

## Kyaniet

Kleur: blauw, blauwgrijs

In de antieke oudheid werd de term kyaniet gebruikt voor alle blauwe stenen. Pas in de achttiende eeuw werd de verzamelnaam toegekend aan de steen zoals wij haar nu kennen. Het woord komt van het Griekse *kyanos* (blauw) en in de Griekse oudheid zag men deze steen vanwege de blauwe kleur (gerelateerd aan zeegod Poseidon) als een krachtige beschermsteen die zeelui een behouden thuiskomst moest bieden.

Woorden die veel geassocieerd worden met kyaniet zijn: spontaniteit, vastberadenheid, rationeel denken, bewustheid, beweeglijkheid.

### Fysiek

- Goed tegen **heesheid** en problemen van de **stembanden** in het algemeen.
- De steen verbetert **vingervlugheid** en **beweeglijkheid**.
- Werkt positief op oren, ogen, reuk en smaak.

### Psychisch

- **Rustgevend** voor de **innerlijke beeldenwereld**.
- Bevrijdt van frustratie en dingen die emotioneel belastend zijn.
- Goed voor een **gelijkmatighumeur**.

### Mentaal

- **Spontaan** en **vastbeslotenhandelen** neemt toe.
- Stimuleert het **logisch** en **rationeeldenkvermogen**.
- Maakt **bewuster**.

### Spiritueel

- Maakt **creatief**, goed voor **zelfexpressie** en **communicatie**.
- Laat je reageren vanuit **mededogen**, **liefde** en **waarheid**.
- Goede **meditatiesteen**, maakt rustig en zorgt voor een **ontspanningeest**.