

Sugiliet

Kleur: roodpaars tot blauwpaars in lichtere en donkere tinten.

Sugiliet is voor het eerst ontdekt in 1944 op het eilandje Iwagi in Japan en is genoemd naar de Japanse ontdekker Ken-Ichi Sugi. Een mooiere kwaliteit is daarna ontdekt in Namibië en met name Zuid-Afrika. De mijnen zijn inmiddels redelijk uitgeput en dat maakt sugiliet zeer zeldzaam en daardoor ook kostbaar.

Fysiek

- Ondersteunt alle **zintuigen** en brengt het zenuwstelsel in **balans**.
- Helpt bij allerhande slaapproblemen.
- Werkt **pijnstillend**, vooral bij kies- en kaakproblemen.
- Goede steen bij **hersenschuddingen**, migraine en **overgangsklachten**.
- Lijkt ondersteunend te werken bij **kanker** en geeft wilskracht bij **verslavingen**.

Psychisch

- Stimuleert **positievegedachten** en verzacht negatieve emoties.
- Helpt irrationele **angsten** en fobieën **overwinnen**.
- Goede steen om relationele **conflicten** binnen groepen **op te lossen**.

Mentaal

- Vergroot de **focus** bij onder andere leesproblemen.
- Zorgt voor **creatieveoplossingen** in conflictsituaties.

Spiritueel

- **Bescherm**t tegen negatieve invloeden van buitenaf.
- Haalt de druk van de ketel en brengt **denken** en **voelen** in **balans**.
- Zorgt voor **inzicht** en afstemming bij de geestelijke oorzaken van ziektes.