

## **Werking**

Peridoot is een beschermende en reinigende steen. De steen helpt om je los te maken van de negatieve invloeden van anderen. Het maakt zelfstandig en assertief en helpt je je eigen weg te volgen. Peridoot helpt om je eigen fouten te erkennen en ze te corrigeren maar ook om schuldgevoelens, gewetensproblemen, obsessies en opgekropte emoties (zoals woede en jaloezie) los te laten. Peridoot heeft een activerend effect, stimuleert de stofwisseling en werkt sterk ontgiftend en stimulerend voor de lever. Het heeft een positieve werking op het hart, longen, galblaas, darmen, thymus, milt en de ogen. Peridoot heeft een positief effect op bipolaire stoornissen.

## **Verzorging**

Peridoot kan beter niet te lang worden blootgesteld aan (fel) zonlicht want de kan de steen verbleken.

## **Toepassingen**

- Peridoot kan op of bij het lichaam gedragen worden, bijvoorbeeld op de huid.
- De steen kan op het lichaam geplaatst worden. Ter hoogte van de lever is dit zeer effectief.

## **Chakra**

Hartchakra (4e)

## **Sterrenbeeld**

Maagd, Leeuw, Schorpioen & Boogschutter