

Werking

Aarding, harmonie, levenskracht en vitaliteit.

Magnetiet werkt aardend en harmoniserend door de regulatie van energiestromen. Het vergroot de levenskracht en vitaliteit en trekt liefde en loyaliteit aan. Negatieve emoties zoals angst, verdriet en woede worden afgeremd en het stimuleert objectiviteit en een neutrale houding. Lichamelijk werkt magnetiet ook sterk regulerend en stimuleert hierdoor herstelprocessen. Met name de genezing van sportblessures zoals een tennisarm, kramp en spierpijn wordt bespoedigd. De steen werkt koortsverlagend en heeft een positieve werking op astma, de bloedvaten en bloedcirculatie, haar, nekpijn, rugklachten en spit.

Verzorging

Magnetiet kan onder invloed van water overgaan in rode roest dus het is beter om magnetiet niet te lang in contact te laten komen met water.

Chakra

Basischakra (1e)

Etymologie

Magnetiet zou vernoemd zijn naar de legende van de schaapherder Magnus die de magnetische werking ontdekte toen spijkers in zijn schoenen door het mineraal aangetrokken werden.

Vindplaats

Magnetiet kan op veel plaatsen gevonden worden o.a. in Zweden, Duitsland, V.S., Australië, Rusland, Zuid-Afrika, India en Mexico.