

Rookkwarts

Kleur: licht- tot donkerbruin

De Latijnse naam voor rookkwarts is *mormorion*. De steen wordt al eeuwenlang gebruikt in sieraden en gebruiksvoorwerpen. De Romeinen gebruikten de steen vaak in tijden van verdriet, omdat ze geloofden dat het energie en levenslust bracht. In de Alpenlanden dachten ze dat het bescherming bracht tegen onheil, ook vandaag de dag worden er daarom nog kruizen geslepen uit rookkwarts. Landen waar rookkwarts veel voorkomt zijn alle Alpenlanden, Brazilië, Rusland, Mexico, India en de Verenigde Staten.

Woorden die veel geassocieerd worden met rookkwarts zijn: weerstand, anti-stress, aarden, concentratie, realistisch denken, pijnstillend.

Fysiek

- Werkt **pijnstillend** en kramp opheffend.
- Bijzonder goede steen bij **rugklachten**.
- Geeft verlichting bij peesontstekingen en **bindweefselklachten**.
- Harmoniseert de **hormoonhuishouding**.

Psychisch

- Goede steen tegen **stress**, ook op de langere termijn.
- Helpt om **moeilijketijden** goed door te komen, bv bij zorgen en rouwprocessen.

Mentaal

- Bevordert **concentratie** en stimuleert een nuchtere en **realistische** manier van denken.
- Helpt bij het stoppen van **verslavingen** en het doorbreken van **oude patronen**.

Spiritueel

- Absorbeert negatieve **energieën** en helpt **aarden** op een zachte manier.
- Zorgt voor **energetische doorstroming**.