

Larimar

Kleur: hemelsblauw tot zeeblauw

Larimar komt alleen voor in de Dominicaanse Republiek en heeft pas de laatste jaren bekendheid gekregen. De naam is een combinatie van *Larissa* (dochter van de ontdekker van de steen) en *mar* (het Spaanse woord voor zee). In de volksmond wordt het ook wel Atlantissteen genoemd, sommigen geloven namelijk dat Haïti en de Dominicaanse Republiek overblijfselen van het oude Atlantis zijn.

Woorden die veel geassocieerd worden met larimar zijn: bewustwording, innerlijke rust, constructief denken, opheffen energieblokkades, inzicht, creatieve activiteit.

Fysiek

- Goede steen bij **artritis**, **artrose** en hernia.
- Stimuleert het **zelfhelend** vermogen en neemt pijn weg.
- Helpt bij **overgangsklachten**.

Psychisch

- Helpt heftige emoties los te laten.
- Larimar zorgt voor **innerlijke rust** en tevredenheid.
- **Kalmeert** en **relatieveert** bij een overprikkeld zenuwstelsel.

Mentaal

- Goede steen voor scholieren, helpt **kennis** vast te houden .
- Larimar stimuleert **creativiteit**, helpt out of the box te denken.
- Laat **dingen gebeuren** in plaats van dingen te manipuleren en te veranderen.

Spiritueel

- Larimar zet aan tot het leven zelf in de hand nemen.
- Neemt blokkades weg en laat je **communiceren** vanuit het hart.
- Larimar laat **inzien** dat de enige grenzen die de geest bevat, de grenzen zijn die het zelf creëert.