

Werking

Citrien is een zonnige en verwarmende steen. De steen bevordert zelfvertrouwen, zelfrespect, individualiteit, extraversie en stimuleert zelfverwezenlijking. Het geeft energie, levensvreugde en moed en helpt zo depressies, angsten en fobieën en zelfdestructief gedrag te overwinnen. Citrien trekt geluk, voorspoed, succes, rijkdom en overvloed aan en stimuleert de drager om dit met anderen te delen. De steen maakt creatief en bevordert zelfexpressie en helpt om conflicten binnen een groep op te lossen. Citrien beschermt de aura en reinigt de chakra's. Ook fysiek zorgt de steen voor energie. Het stimuleert de spijsvertering en heeft een gunstige invloed op de maag, milt, alvleesklier en darmen. Ook helpt citrien bij infecties van de nieren en blaas, verbetert het de bloedcirculatie en helpt het mensen met chronisch vermoeidheidssyndroom.

Verzorging

Citrien kan op alle manieren gereinigd en opgeladen worden maar een beetje oppassen met zonlicht.

Toepassingen

- Citrien kan op of bij het lichaam gedragen worden, bij voorkeur op de huid.
- Er kan met de steen gemediteerd worden.
- Citrien kan verwerkt worden tot een elixer en dit werkt met name goed bij menstruatieklachten en in de overgang.

Chakra

Zonnevlucht chakra (3e)

Sterrenbeeld

Tweelingen & Leeuw

Vindplaats

De meeste citrien komt uit Brazilië.