

Werking

Tugtupiet opent het hart en kan hierdoor emoties naar boven halen en versterken. Dit kunnen positieve emoties zijn zoals liefde, passie en hartstocht maar ook negatieve emoties zoals diepe emotionele pijn en verdriet. Door deze emoties naar het oppervlak te laten komen, kunnen ze geuit en verwerkt worden waardoor emotionele genezing kan plaatsvinden. Omdat tugtupiet zoveel in beweging brengt kan het een sterk transformerende werking hebben. Het is een goede steen voor mensen die minder willen piekeren, nadenken en zich zorgen maken en meer willen voelen en hun hart willen volgen. Tugtupiet bevordert daarnaast het ontvangen en geven van liefde, empathie, medeleven, vergeving en maakt een connectie met universele liefde. Het heeft een positieve werking op het hart en de bloedvaten, de vruchtbaarheid, het hormoonstelsel en de stofwisseling.

Verzorging

Tugtupiet kan beter niet met water gereinigd worden.

Chakra

Hart chakra (4e), keel chakra (5e), voorhoofd chakra (6e) en kruin chakra (7e)

Etymologie

Tugtupiet is vernoemd naar het inuit woord voor rendierbloed.

Vindplaats

Tugtupiet is voor het eerst ontdekt in Groenland maar wordt ook gevonden in Canada en Rusland.