

Werking

Heliotroop werkt beschermend, aardend en brengt balans omdat het de kleuren rood en groen en de werking hiervan in zich verenigt. De steen werkt kalmerend bij irritatie, agressie en ongeduld en vergroot hierdoor de zelfbeheersing en controle. Maar de steen werkt ook activerend, opwekkend en geeft moed als men uitgeput en vermoeid is. Heliotroop helpt je grenzen stellen en negatieve invloeden buiten houden. Maar het maakt ook flexibel en vergroot het aanpassingsvermogen. Het bevordert altruïsme en idealisme en stimuleert de intuïtie, creativiteit en dromen. Fysiek heeft de steen ook een evenwichtige werking en neutraliseert. Het werkt ontgiftend voor het bloed. Heeft een positieve werking op de lever, nieren, darmen, milt, blaas en fibromyalgie, restless legs syndroom en stimuleert de stofwisseling, het immuun- en lymfesysteem.

Verzorging

Heliotroop kan op alle manieren gereinigd en opgeladen worden.

Toepassingen

- Heliotroop kan op of bij het lichaam gedragen worden.
- Voor een diepe slaap kan een schaal met daarin een heliotroop en water naast het bed geplaatst worden.
- Om het immuunsysteem te versterken kan de steen op de thymusklier gelegd of gedragen worden.

Sterrenbeeld

Ram

Chakra

Basischakra (1e) & Hartchakra (4e).

Vindplaats

Heliotroop wordt o.a. gevonden in India, Australië, Brazilië, China en Tjechië