

## Werking

Lepidoliet werkt beschermend, kalmerend en reinigend. De steen stimuleert onafhankelijkheid en het stellen, concentreren op en verwezenlijken van doelen en stimuleert hiermee persoonlijke groei. Lepidoliet stimuleert ook rationeel en analytisch denken, concentratie, objectiviteit en helpt hiermee om beslissingen te nemen. De steen bevordert innerlijke rust en helpt beperkende gedrag- en denkpatronen doorbreken. Het gaat negativisme, depressie, stress, afhankelijkheid, dwanggedachten en wanhoop tegen en helpt bij mensen met anorexia, bipolaire stoornissen en verslavingen. Het helpt je eigen grenzen beschermen tegen negatieve invloeden van buitenaf en beschermt tegen elektromagnetische straling (computers, mobiele telefoons, etc.). De steen helpt bij astraal reizen en contact maken met vorige levens. Fysiek helpt lepidoliet bij slaapstoornissen, zenuwpijn, ischias, gewrichtsklachten, allergieën, epilepsie en de ziekte van Alzheimer. De steen werkt ontgiftend en heeft een positieve invloed op het immuunsysteem.

## Verzorging

Lepidoliet kan beter niet met water gereinigd worden.

## Toepassingen

- Lepidoliet kan op of bij het lichaam gedragen worden.
- De steen kan op een pijnlijke plek gelegd worden.
- Bij slaapproblemen kan de steen onder het kussen gelegd worden.
- Het kan verwerkt worden tot een elixer.

## Chakra

Hartchakra (4e) & kruinchakra (7e).

## Sterrenbeeld

Weegschaal

## Vindplaats

Lepidoliet wordt o.a. gevonden in Rusland, Zweden, Duitsland, Brazilië, V.S., Canada en Madagascar.