

Werking

Obsidiaan is een sterk inzichtgevende en reinigende steen en stimuleert persoonlijke ontwikkeling door (zelf)inzicht en het opruimen van bagage uit het verleden. Het brengt de waarheid, de kern of oorzaak van dingen (of ziekte) en verdrongen en weggestopte ervaringen en emoties naar boven. De steen kan als een spiegel werken en helpt ontdekken wie men werkelijk is maar kan ook de minder leuke kanten van de persoonlijkheid aan het licht brengen. De steen vermindert angst, blokkades, trauma's en beperkende gedrags- en denkpatronen. De steen kan zeer krachtig werken en door de heftige emoties die naar boven kunnen komen en het feit dat sommige (zelf)inzichten ook erg confronterend kunnen zijn, kunnen gevoelige mensen deze steen beter onder begeleiding van een therapeut gebruiken of voor een andere steen kiezen (of voor een zachter werkende variant zoals apachetranen of sneeuwvlok obsidiaan). Obsidiaan beschermt tegen psychische aanvallen, vermindert negatieve geestelijke of spirituele invloeden en neemt negatieve energie uit de omgeving (straling, wateraders, etc.) op. Het bevordert helderheid van geest en verscherpt de zintuigen. Fysiek werkt de steen pijnstillend, krampopheffend, stimuleert de spijsvertering, ontgift en verbetert de doorbloeding. De steen kan hierdoor ook verwarmend werken bij chronisch koude handen en voeten.

NB: omdat obsidiaan zo effectief negatieve energieën opneemt, is het belangrijk de steen na gebruik onder stromend water te reinigen.

Verzorging

Obsidiaan kan op alle manieren gereinigd en opgeladen worden.

Toepassingen

- Voor de fysieke werking van obsidiaan kan de steen op of bij het lichaam gedragen worden (mahonie obsidiaan en sneeuwvlok obsidiaan zijn hier heel geschikt voor).
- Er kan mee gemediteerd worden (zwarte en regenboog obsidiaan zijn hier heel geschikt voor).
- Het kan verwerkt worden tot een elixer, wat met name effectief is voor de huid en ogen.

Sterrenbeeld

Schorpioen & Steenbok

Chakra

Basis chakra (1e)

Etymologie

Obsidiaan is afgeleid van de Romein Obsius. Hij haalde de eerste obsidiaan uit Ethiopië.

Vindplaats

Obsidiaan kan o.a. gevonden worden in de Verenigde Staten (Yellowstone n.p.) en Schotland.