

Werking

Granaat is de perfecte steen voor crisissituaties en situaties waarin het leven uitzichtloos lijkt. De steen geeft kracht en energie, doorzettingsvermogen, uithoudingsvermogen, zelfvertrouwen, wilskracht en vitaliteit. Het bevordert hoop en moed, optimisme, levensvreugde en overlevingsdrang. Blokkades, weerstanden, remmingen en beperkende gedrag- en denkpatronen worden verminderd. Fysiek vergroot granaat het zelfgenezend vermogen van het lichaam, versterkt het immuunsysteem en bevordert de opname van vitaminen en mineralen. Verder heeft de steen een positieve invloed op bloed en de bloedsomloop, seksuele en potentie problemen, hart, en longen.

Toepassingen

- Granaat kan op of bij het lichaam gedragen worden, bij voorkeur direkt op de huid.
- De steen kan op een plek op het lichaam gelegd worden waar de werking nodig is.

Verzorging

Granaat kan op alle manieren gereinigd en opgeladen worden.

Chakra

Basis chakra (1e)

Sterrenbeeld

Ram, Leeuw & Schorpioen