

Werking

Melkkwarts is een goede steen voor mensen die (te) veel verantwoordelijkheden op zich nemen en zich graag onmisbaar maken maar daardoor grote beperkingen ervaren en het gevoel hebben geleefd te worden. Het helpt om terug te gaan naar jezelf en gelijkwaardige en gebalanceerde (vriendelijke en amoureuze) relaties aan te gaan en te onderhouden. Ook vermindert het de neiging om een slachtofferrol aan te nemen en helpt het om verantwoordelijkheid te nemen voor je eigen gedrag. Melkkwarts helpt om sociale vaardigheden en omgangsvormen, zoals tact, samenwerking, denken voor je iets zegt, te versterken. Spiritueel helpt de steen om in contact te komen met je innerlijke bron. Melkkwarts is net als bergkristal een sterk geneeskrachtige steen maar heeft een zachtere en geleidelijkere werking. Het werkt zuiverend, vitaliserend, pijnstillend, koortsverlagend, stimuleert het immuunsysteem en brengt het lichaam in balans. Ook vermindert het zwellingen, misselijkheid en diarree.

Verzorging

Melkkwarts kan op alle manieren gereinigd en opgeladen worden.

Chakra

Allemaal